

Отчёт о проведении месячника здоровья в МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК

В рамках Месячника здоровья, запланированного на период с 01.04.2023г. по 28.04.2023г., в МКДОУ «Детский сад №10» были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни. Содержание месячника было насыщенным, интересным, состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном и двигательном развитии.

Мероприятия были проведены согласно плану месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада.
4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми. Вызвать интерес к спорту.
5. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.

Первая неделя месячника была посвящена подготовке педагогов к реализации поставленных задач. На педагогическом часе педагоги были ознакомлены с планом предстоящих мероприятий с воспитанниками и их родителями.

На информационных стендах в группах освещались темы: «Гигиена питания», «Советы доктора «Айболита», «Прогулки в любую погоду».

Среди педагогов и помощников воспитателей был проведен инструктаж «Об охране жизни и здоровья воспитанников ДОУ».

Ежедневно во всех возрастных группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, ходьба по дорожке здоровья, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук, релаксационные игры, музыкотерапия.

Режимные моменты использовались воспитателями всех групп для формирования и закрепления у детей санитарно-гигиенических навыков по уходу за своим телом, зубами в виде игровых ситуаций, например, Б и т. д. Воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Где живут витамины», «Что такое здоровье?», «Как работает мой организм», «Береги глаза смолоду», «Физкультура и здоровье», «Чистота – залог здоровья», «Для чего нужен режим дня?», «Моя одежда», был организован огород на окне. Также в группах проводились разнообразные дидактические игры: «Съедобное – не съедобное», «Можно - нельзя, правильно - неправильно», «Полезные и вредные продукты», «Угадай на вкус», «Что сначала, что потом» (режим дня), «Правила гигиены». Хочется отметить, что проведенный месячник здоровья способствовал не только физическому

развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни в детском саду прошел флешмоб «Веселая зарядка», а также познавательно - физкультурный досуг «День здоровья».

Через ООД дети получали знания, развивали творческие способности, формировалось стремление к здоровому образу жизни и безопасности жизнедеятельности, воспитывалась самостоятельность использования подвижных игр, игр-соревнований и любовь к физкультуре и спорту.

Воспитатели всех групп провели беседу о правильном питании, оформили информационный стенд по данной теме для родителей. В проблеме приобщения детей к здоровому образу жизни важную роль принадлежит взаимодействию с семьей. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребенка, им не всегда удается решить многие вопросы и возникшие проблемы, тем более что многие дети большую часть времени проводят в детском саду. Поэтому дошкольная организация должна оказать существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психического здоровья ребенка. Работа с родителями была организована как пропаганда здорового образа жизни. Она осуществлялась в наглядной форме:

- через оформление стендов; стенгазет;
- индивидуальных бесед по запросам родителей;
- консультаций «За здоровьем в детский сад», «Здоровье всему голова».

С детьми подготовительной группы была организована выставка детско – родительского творчества по теме:

«Здоровая семья – здоровый ребёнок!»

«Мы - за здоровое питание».