

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования кружка «Здоровячек» на 2019/20 учебный год.

Рабочая программа дополнительного образования 1ой младшей группы МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК разработана для дополнительного образования по направлению физическое развитие детей.

Данная развивающая программа дополнительного образования кружка «Здоровячек» разработана на основе авторской программы «Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет» (Автор: Л.И. Пензулаева)

Содержание рабочей программы включает приобретение опыта в следующих видах детской деятельности: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также выполнение основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), овладение подвижными играми с правилами, овладение правилами здорового образа жизни (правильное питание, соблюдение режима, закаливание).

Руководствуясь личностно-ориентированным подходом в воспитании физически развитой личности ребёнка, в программе реализуются следующие задачи:

- удовлетворение потребности детского организма в движениях;
- снижение тяжести адаптации детей к дошкольному учреждению;
- развитие двигательных, скоростно-силовых качеств, общей выносливости;
- развивать глазомер и силу рук; укреплять у детей силу мышц рук и туловища.

Программой предусматриваются интеграция всех образовательных областей развития ребенка.

Срок реализации программы: 2019/20 учебный год (с 01 сентября по 31 мая).