

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №10» ИГОСК
 Е.А. Скоркина
 Приказ от « 19 » 08. 2019
 № 38-А

РЕЖИМ ДНЯ
В МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК
На 2019/20 учебный год
 (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа №1	Подготов. группа №2
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.06-8.12	8.18-8.27	8.27-8.39	8.27-8.39
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.20 – 8.55	8.20 -8.55	8.25-8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.50	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	По подгруппам 8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.15 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	9.20-11.10	10.05-12.00	9.50-12.10	9.55- 12.25	10.50-12.35	10.50-12.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.20-9.40	9.55-10.05	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, игры,	11.10-11.30	12.00 -12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45	12.35-12.45
подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
игры						
Полдник	15.15-15.30	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия по интересам	15.30-16.15 По подгруппам 15.30-15.40 15.40-15.50.	15.50-16.35 По подгруппам 15.40-15.55 15.55-16.10	15.40-16.30 15.40-16.00	15.50-16.40 15.50-16.15	15.40-16.40 15.40-16.10	15.40-16.40 15.40-16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30	16.35-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30