

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МКДОУ
 «Детский сад №10» ИГОСК
 Е.А. Скоркина
 Приказ/от «09» 08.08.2019
 № 38-А

РЕЖИМ ДНЯ
В МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК
на 2019/20 учебный год
 (теплый период)

Режимные моменты	1 младшая Группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов группа № 1	Подготов группа № 2
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35
Утренняя Гимнастик	8.00-8.05	8.00-8.06	8.06-8.12	8.18-8.27	8.27-8.39	8.27-8.39
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.20 – 8.50	8.20 -8.50	8.25-8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка ООД на прогулке	8.35-11.00 9.00-9.10 9.20-9.30	8.50 – 11.40 9.00-9.15	8.50 – 11.50 9.00-9.20	8.55 –12.00 9.00-9.25	8.55 – 12.15 9.00-9.30	8.55 – 12.15 9.00-9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.30 -12.30	11.40-12.30	12.00-12.40	12.15 -13.00	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00 –15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.25 –15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30