

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №10»  
Изобильненского городского округа Ставропольского края  
(МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК)**  
356140, РФ, Ставропольский край, Изобильненский район, г. Изобильный, ул. Л.Толстого, 1  
Телефон/факс 8 8(86545) 2-76-17; E-mail: [izodou10@mail.ru](mailto:izodou10@mail.ru)

## **Консультация для педагогов**

### **«Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребёнка»**

Подготовила инструктор по ФИЗО  
Кулик О. А.

14 октября 2023 г.

**Цель:** вызвать интерес укрепления здорового образа жизни ребенка и семьи.

**Задачи:** Формировать и приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни.

Воспитывать привычку и потребность к здоровому образу жизни, интерес к спорту и физическим упражнениям в семье.

Дошкольное детство – самый благоприятный период для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. Проблема оздоровления детей – это целенаправленная работа всего коллектива педагогов и родителей. Не секрет, что благоприятные условия развития, обучения и воспитания ребёнка – дошкольника могут быть реализованы лишь при условии тесного взаимодействия двух социальных институтов – детского сада и семьи. Современная деятельность педагогов дошкольного образовательного учреждения и родителей по сохранению и укреплению здоровья ребёнка, формированию здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры имеет не только педагогическое, но и глубокое социальное значение, т.к. здоровье детей – будущее страны, основа её национальной безопасности.

Сохранение и укрепление здоровья дошкольников предусматривает повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщении их к здоровому образу жизни, создание традиций семейного физического воспитания. Важное место в решении этих социально значимых задач занимает детский сад, который выступает в роли своеобразного центра пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья, как детей, так и взрослых. Лишь при условии реализации преемственности физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ и семьи, совместной целенаправленной деятельности родителей и педагогов может быть обеспечена положительная динамика показателей, характеризующих здоровье детей и их ориентацию на здоровый образ жизни. Несмотря на заинтересованность родителей в сохранении здоровья ребёнка, не всегда удаётся грамотно решать многие вопросы и возникшие проблемы, потому, что многие дети большую часть времени находятся в детском саду. Поэтому ДОУ оказывает существенную помощь семье в сохранении и укреплении физического и психологического здоровья ребёнка.

В Программе воспитания и обучения в детском саду под редакцией М.А.Васильевой, В.В.Гербовой, Т.С.Комаровой. Выделены оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания. Предусматриваются укрепление здоровья ребенка, поддержание у него

бодрого, жизнерадостного настроения, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие, воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, воспитание положительных нравственно-волевых качеств.

Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду включает в себя:

- создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движениях;
- реализацию здоровьесберегающих технологий;
- обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма через специально подобранные комплексы упражнений и игр, подвижных игр с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей;
- формирование привычек здорового образа жизни;
- реализацию рационального здорового питания детей;
- проведение контроля за физическим развитием детей.

Основы здоровья закладываются в дошкольном возрасте и являются необходимым фактором благополучной жизни любого человека. И от того, насколько успешно удастся сформировать и закрепить навыки здорового образа жизни у детей, зависят в дальнейшем реальный образ жизни и здоровье человека.