

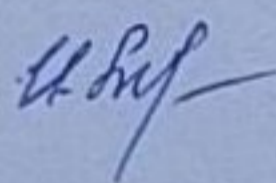
Отчет о проведении Всемирного дня здоровья в МКДОУ «Детский сад №10» ИМОСК.

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля. Воспитание ценностного отношения к своему здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. И чтобы сформировать мотивацию к здоровому образу жизни, необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

5 апреля в нашем детском саду прошел День здоровья, в котором приняли участие воспитанники всех групп, их родители и педагоги. Целью данного мероприятия было формирование у детей привычек к здоровому образу жизни, удовлетворение потребностей детей в двигательной активности и закрепление знаний о том, как сохранить и укрепить самое ценное, что есть у человека – это его здоровье.

День начался с акции «Семейная зарядка» в формате танцевального флешмоба. А после питательного и полезного завтрака воспитатели провели в своих группах беседы о здоровье, в ходе которых закрепили понятие «здоровье», расширили знания детей о профилактических мерах по предупреждению различных заболеваний и травм. На улице ребята отправились в путешествие в страну «Здоровья». Там встретили доктора «Витаминку» и Карлсона, узнали о пользе витаминов и содержащих их продуктах. Играя макетами фруктов и овощей, дети узнали много нового про свою привычную еду, про её пользу и вред. На празднике ребята поиграли с Карлсоном, он принес ребятам угощение, яблоки. А доктор «Витаминка» объяснила, что яблоки – это не только вкусные, но и очень полезные фрукты, которые популярны во всем мире. Помимо витаминов С, В, яблоки содержат клетчатку и минеральные вещества. В ходе данного мероприятия дети получили заряд бодрости и энергии, много полезной информации, хорошего настроения на целый день. Этот день в детском саду прошел с большой пользой для здоровья. Ведь недаром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».

Старший воспитатель



И.О. Ступникова