

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10»
Изобильненского городского округа Ставропольского края
(МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК)**
356140, РФ, Ставропольский край, Изобильненский городской округ, г. Изобильный, ул.
Л.Толстого,1 Телефон/факс 8 8(86545) 2-76-17; E-mail: izodou10@mail.ru

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«Как почувствовать себя уверенным в роли
родителя первоклассника»
2021-2022 учебный год

Воспитатель:
Е.Н. Коннова

г. Изобильный

2022г.

«Как почувствовать себя уверенным в роли родителя первоклассника»

«Скоро в школу!» - у многих родителей все сжимается внутри, когда они слышат эту фразу. А если Ребенок идет в школу ПЕРВЫЙ РАЗ, то тем более... Подготовка к школе ребенка – это полдела. Вторая половина - это подготовка самих родителей.

Да, это действительно так, ведь вы теперь будете не родителями дошкольника, а родителями школьника, который постепенно приобретает свою самостоятельность и независимость. У него появится новая ответственность – за свои школьные вещи и свою учебу. Поэтому, чтобы вы были за него спокойны, не лишайте ребенка самостоятельности. Научите ребенка не просто получать самостоятельность, а еще ею пользоваться. А для этого предоставляйте ему возможность, пусть и под незаметным вашим надзором. Т. о., не делайте за ребенка то, что ребенок может выполнить самостоятельно, если у него не получается, то надо поддерживать, вселять веру в себя, в свои возможности. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, сравнивать можно только с ним самим, а конкретно с теми достижениями, которые он достиг, а раньше не мог.

Не навязывайте ему постоянно свое общество. У детей появится новая потребность в общении со школьными друзьями, продленка, кружки и т. д.

Ваша задача, как родителей будущих школьников, развить у ребенка умение общаться в коллективе (хотя бы в семье, соблюдать все требования, нормы, правила поведения и т. д.), его психологическая и эмоциональная устойчивость, готовность к трудностям, умение за себя постоять (причем адекватно, а не с помощью агрессии) во многом зависит от вас. Необходимо учить детей жить в коллективе, считаться с мнением других людей.

Очень важно сформировать у будущего ученика... готовность к несправедливости и неправоте взрослого. Дело в том, что дети часто считают несправедливым то, что учитель «не спрашивает» ребенка на уроке. Но ведь он и не может спрашивать одних и тех же на каждом уроке! «Несправедливости» подстерегают ребенка в школе на каждом шагу: не его поставили идти строем первым, не его посадили на первую парту, несправедливо сделали замечание, а ведь не он «первый начал» и т. д. Учите ребенка жить среди других, считаться с другими, ведь ощущение несправедливости связано только с тем, что ребенок дома получает всё, сразу и безоговорочно, а вот в школе этого нет. Учить необходимо ребенка терпимости и толерантности не только к другим, но и к своим потребностям и желаниям. Наблюдайте, как ребенок реагирует на различные ситуации, как выражает свои эмоции, как себя ведет в общественных местах. Ребенок шести-семи лет должен управлять своими желаниями и адекватно выражать свои эмоции, понимать, что не всегда все будет происходить так, как этого хочет он.

И, разумеется, не пугайте ребенка школой - ты не умеешь нормально есть, одеваться, рисовать, читать, считать; учишься, не то пойдешь в школу, тебе покажут, в школе с тобой не будут нянчиться и т. д.!.. Страх - далеко не лучшая мотивация для ребенка в любом случае, а уж перед школьной жизнью - и подавно... Вообще ребенок к этому возрасту испытывает биологическую потребность в дополнительных знаниях! Поэтому как минимум не обрушайте его вопросы жестким "потом узнаешь" или "в школе тебе расскажут". Кто их знает, о чем и как там расскажут? А вот начать выдавать ребенку какую-то информацию, сказав, что "а подробнее ты непременно узнаешь в школе" - это уже более действенная мотивация. Если у ребенка нет потребности сейчас читать и писать, не нужно силой его заставлять, так как может вообще пропасть интерес к получению новых знаний. Готовым к школе считается ребенок, которого школа привлекает не внешней стороной, стремлением занять позицию школьника и получать соответствующие знания. И поэтому легче научить ребенка, который ничего не знает, но хочет узнать, нежели того, который все знает, но не хочет учиться.

Если ребенок уже умеет всё то, чему другие только учатся, то ему становится неинтересно, скучно, он отвлекается, становится невнимательным, а главное – не привыкает работать на уроке. В результате класс уходит вперед, к новым, неизвестным ему темам и заданиям, а ребенок начинает отставать.

Не волнуйтесь по тому поводу, что ребенок может не выдержать взрослой в школе нагрузки. На самом деле самая тяжелая нагрузка - это необходимость отсидеть 3 урока по 30 минут (в начале 1 класса, далее уроки будут по 40 минут и по 4 - 5 каждый день). Другая возможная проблема - взрослое количество обязанностей, более жесткий контроль знаний. Но так как в школе это делается постепенно (и кстати, столь же постепенно увеличивает требования к ребенку, и вы дома, в семье) - то и эта проблема будет решена без особых травм для ребенка.

Чтобы ваш ребенок с радостью пошел в первый класс и был подготовлен к обучению в школе, чтобы его учеба была успешной и продуктивной, прислушайтесь к следующим рекомендациям:

1. Не будьте слишком требовательны к ребенку. Помните, что ваш ребенок первоклассник, а не десятиклассник, поэтому не требуйте от него больше, чем надо.
2. Ребенок имеет право на ошибку, ведь ошибаться свойственно всем людям, в том числе и взрослым.
3. Следите, чтобы нагрузка не была для ребенка чрезмерной.

4. Если вы видите, что у ребенка есть проблемы, то не бойтесь обращаться за помощью к специалистам: [логопеду](#), психологу и т. д.
5. Учеба должна гармонично совмещаться с отдыхом, поэтому устраивайте ребенку небольшие праздники и сюрпризы, например, отправьтесь в выходные дни в цирк, музей, парк и т. д.
6. Следите за распорядком дня, чтобы ребенок просыпался и ложился спать в одно и то же время, чтобы он достаточно времени проводил на свежем воздухе, чтобы его сон был спокойным и полноценным. Исключите перед сном подвижные игры и другую активную деятельность.
7. Рассказывайте ребенку, как вы учились в школе, как вы пошли в первый класс, просматривайте вместе свои школьные фотографии.
8. Формируйте у ребенка положительное отношение к школе, что у него там будет много друзей, там очень интересно, учителя очень хорошие и добрые. Нельзя пугать его двойками, наказанием за плохое поведение и т. п.
9. Обратите внимание, знает и использует ли ваш ребенок «волшебные» слова: здравствуйте, до свидания, извините, спасибо и т. п.

С того момента, когда ваш ребенок впервые переступит порог школы, начнется новый этап его жизни. Постарайтесь, чтобы этот этап начался с радостью, и чтобы так продолжалось на протяжении всего его обучения в школе. Ребенок всегда должен чувствовать вашу поддержку, ваше крепкое плечо, на которое можно облокотиться в трудных ситуациях. Станьте ребенку другом, советчиком, мудрым наставником, и тогда ваш первоклассник в будущем превратится в такую личность, в такого человека, которым вы сможете гордиться.