

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №10»  
Изобильненского городского округа  
Ставропольского края  
(МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК)  
356140, РФ, Ставропольский край, Изобильненский городской округ, г. Изобильный, ул. Л.Толстого, 1  
Телефон/факс 8 (86545) 2-76-17; E-mail: [izodou10@mail.ru](mailto:izodou10@mail.ru)

## **Беседа с родителями**

"Чесночницы - одна из мер профилактики вирусных инфекций"

**Подготовили воспитатели: Е. А. Шабунина**

**О.А. Кулик**

**г. Изобильный**

**18.12.202**

"Чесночницы - одна из мер профилактики вирусных инфекций"



**Простудные заболевания** — это разнообразные обострения хронических заболеваний верхних дыхательных путей. Вирусы – основная причина простудных заболеваний, ОРВИ, и могут осложниться тяжелой инфекцией — гриппом.

Профилактика ОРВИ имеет огромное значение, особенно для детей дошкольного возраста. Дети, посещающие детские сады, больше подвержены простудным заболеваниям, так как они передаются воздушно-капельным путем. В закрытых помещениях, где находится много ребятнишек, вирусы и бактерии разносятся молниеносно. Поэтому профилактика простудных заболеваний в детских учреждениях имеет огромное значение для снижения риска заболеваний.

**Уважаемые родители, помните, что здоровье ваших детей находится в ваших руках!**

Чтобы избежать гриппа и связанных с ним осложнений, необходимо задолго до начала эпидемии задуматься о профилактических мерах. Лечения простуды и гриппа не существует, вернее, лечим мы симптомы. Поэтому основной задачей каждого родителя должна стать профилактика заболевания. Мы хотим посоветовать Вам один из способов, который поможет Вам и вашим детям укрепить организм в целом и сделать его менее подверженным риску инфекционных заболеваний.

**Предлагаем родителям сделать амулеты своими руками для защиты своих деток от вируса.**

Чеснок является старейшим из известных лекарственных растений. Особенно он незаменим при лечении простудных заболеваний. Если кому-то не нравится его вкус, можно порезать несколько долек на блюде и поставить около себя.

Чем чаще вы будете вдыхать чесночный аромат, тем скорее выздоровеете. Как правило, маленьких деток очень тяжело заставить кушать чеснок. Им он кажется горьким и невкусным. И дышать им вряд ли понравится. Но из этой ситуации очень легко найти выход.

**Изготовление чесночных кулонов**



*Для изготовления потребуются контейнер от игрушки — киндер-сюрприза. Положите в него нарезанные дольки чеснока, закройте и проделайте со всех сторон дырочки. Лечебный кулон подвесьте на шнурок. Ребенок будет вдыхать пары чеснока, это, как известно, отличная профилактика во время эпидемии гриппа, ОРЗ.*

*На самом деле — это прекрасное занятие для всей семьи. Амулеты можно раскрасить: для мальчиков можно сделать окрас, как у футбольного мяча, для девочек — в виде разноцветного кулона, в общем, полет фантазии не ограничен, импровизируйте.*



*Вешать на шею желательно, но не обязательно, можно положить в карман.*

*И не бойтесь запаха, собеседнику он не будет помехой, если не подсовывать ему под нос.*

*Материалы: капсула от киндера, шило, тесьма или шнурок, чеснок.*

***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !***

