

## **Аннотация к программе «Здоровячок» на 2022/23 учебный год**

Рабочая программа дополнительная общеобразовательная общеразвивающая во 2-ой младшей группы МКДОУ «Детский сад №10» ИГОСК разработана для дополнительного образования по направленности физкультурно-оздоровительного развитие детей.

Данная развивающая программа дополнительная общеобразовательная общеразвивающая «Здоровячок» разработана на основе авторской программы «Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет» (Автор: Л.И. Пензулаева.)

Программа учитывает индивидуальные возрастные особенности и потребности детей. В игровой деятельности детей объективно сочетаются два очень важных фактора: с одной стороны, дети включаются в практическую деятельность, развиваются физически и привыкают самостоятельно действовать; а с другой стороны — получают моральное и эстетическое удовлетворение от этой деятельности, углубляют познания окружающей их среды.

Программа позволяет развить быстроту, выносливость и совершенствовать физические двигательные умения и навыки, эмоциональную отзывчивость каждого ребёнка в игре. Руководствуясь личностно-ориентированным подходом в воспитании физически развитой личности ребёнка, в программе реализуются следующие задачи:

- удовлетворение потребности детского организма в движениях;
- снижение тяжести адаптации детей к дошкольному учреждению;
- развитие двигательных, скоростно-силовых качеств, общей выносливости;
- развивать глазомер и силу рук; укреплять у детей силу мышц рук и туловища.

Программой предусматриваются интеграция всех образовательных областей развития ребенка.

Срок реализации программы: 2022/23 учебный год (с 01 сентября по 31 мая).